

EIGENSCHAP 4: Denk win-win

Jouw antwoorden

Naam: Rui Sedney

Gemaakt op: 15/06/2025

Denk aan een situatie waarin je meer moed of consideratie kunt tonen. Welke actie zou je in deze situatie kunnen ondernemen? Gebruik een van de bovenstaande ideeën of een eigen idee als uitgangspunt. Probeer jouw actie zo specifiek mogelijk te beschrijven.

Situatie:

Tijdens de teambespreking voor de volgende wedstrijd.

Actie om meer moed te tonen:

Ik spreek met mezelf af dat ik tijdens de bespreking één tactisch idee benoem, bijvoorbeeld over mijn positie of loopactie, en afsluit met: "Wat denken jullie, zou dit kunnen werken?"

Zo laat ik zien dat ik durf mee te denken en toon ik respect voor de mening van mijn teamgenoten.

Denk aan de relatie of situatie in jouw leven waar win-win denken voordelen kan opleveren.

Noem één ding dat een voordeel voor jou kan opleveren. Noem één ding dat een voordeel voor de ander kan opleveren.

Probeer voor de gekozen relatie of situatie een potentiële win-win overeenkomst te bedenken.

Voorbeeld: "Ik kan mijn manager voorstellen om elke vrijdag eerder te beginnen om het rapport samen te stellen en dat ik 's middags eerder naar huis ga om de spits voor te zijn. Misschien kunnen we op deze manier allebei wel eerder naar huis!"

Noteer voor jouw situatie of relatie één manier waarop je tot een win-win overeenkomst zou kunnen komen.

Win-win overeenkomst voor mijn situatie (voetbal en school/werk):

Ik kan mijn trainer voorstellen om de nabespreking op donderdag iets eerder te starten of te beperken tot 20 minuten, zodat ik daarna op tijd thuis ben om te leren of werken. In ruil daarvoor beloof ik om extra goed voorbereid te zijn en actief mee te doen tijdens de bespreking, zodat de tijd effectief wordt benut. Zo halen we er allebei het maximale uit.